

CẦN LÀM GÌ ĐỂ THỰC HÀNH TÌNH DỤC AN TOÀN?



1. Tình dục không xâm nhập: Chỉ thực hiện các hành vi tình dục không có sự tiếp xúc giữa dương vật và âm đạo (ôm hôn, vuốt ve, thủ dâm).



2. Sử dụng bao cao su đúng cách

03

Vuốt vòng cuốn để bao cao su đến tận gốc dương vật.

01

Đẩy bao về một phía và xé vỏ bao tại vết răng cưa để lấy ra nhẹ nhàng, tránh làm rách.

02

Bóp đầu bao cao su cho không khí ra ngoài. Chụp bao cao su vào dương vật đã cương cứng, lưu ý để vòng cuốn quay ra.

04

Sau khi xuất tinh, rút dương vật ra khi còn cương cứng. Dùng vật lót tay (giấy, khăn mỏng) giữ lấy bao ở phần gốc dương vật rồi tháo bao ra.

05

Bỏ bao và cả vật lót tay vào thùng rác, không vứt bừa bãi.

Thực hành tình dục an toàn là cách tốt nhất để tránh mang thai ngoài ý muốn và tránh mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục