

4 dấu hiệu cảnh báo trẻ đang lười vận động



Trẻ dành nhiều thời gian ở trong nhà.



Trẻ không hứng thú, từ chối tham gia các buổi vui chơi ngoài trời, buổi sinh hoạt với bạn bè đồng trang lứa.

Trẻ cảm thấy lười biếng, không vui khi được ba mẹ nhờ làm những việc vặt.

Trẻ dành nhiều thời gian cho các thiết bị điện tử và cảm thấy vui vẻ hơn so với việc chơi đùa.

