

PHÒNG, CHỐNG BỆNH NGOÀI DA

(nấm chân, tay và một số
bệnh nhiễm khuẩn ngoài da)

Mùa mưa ngập, nước bẩn và ẩm ướt
là điều kiện thuận lợi cho bệnh ngoài da phát sinh



4 ĐIỀU
CẦN NHỚ

1



KHÔNG tắm gội
và giặt quần áo
bằng nước bẩn

2

KHÔNG
mặc áo quần
ẩm ướt



3



KHÔNG bơi lội, tắm gội hoặc chơi
đùa trong nước ngập



Nước rất bẩn, ngoài gây bệnh ngoài da mà còn gây
ra bệnh đường tiêu hoá do nuốt phải nước bẩn.

4

HẠN CHẾ lội vào chỗ nước bẩn tù đọng

Nếu bắt buộc phải lội vào nước bẩn thì ngay sau đó phải rửa ngay
bằng nước sạch và lau khô, nhất là các kẽ ngón tay, ngón chân.

